

GÜLTIG IM  
APRIL  
2024

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

# DA BLÜHT EUCH WAS

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



## GROSSE AUSWAHL IM BROTRREGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

**BROT DES MONATS**  
GENUSS TIPP



**FÜR DICH**   
für jeden Tag

Dein **POWER** Frühstück



**BIRCHER MÜSLI**  
EXTRA FEINER  
mit Bircherflakes, Walzenflakes, Haselnüssen & Mandeln  
vegan

TOP-PREIS **4 29**  
€/750 g  
5,72 / 1 kg

**AGAVEN DICKSAFT**  
vegan

TOP-PREIS **4 49**  
€/500 g  
8,98 / 1 kg

**JOGHURT MILD**  
CREMIG GEMÜBT 3,8% FETT  
demeter MEHRWEG DIE GUTE WÄHL

TOP-PREIS **1 59**  
€/500 g  
3,18 / 1 kg

+0,15 € Mehrwegpfand

Gartenbau Bernd Brück  
BERNDS BLUMENGLÜCK  
DEUTSCHE LANDWIRTSCHAFT  
bioladen

CO<sub>2</sub> kompensiert  
Bioland  
bioladen  
CO<sub>2</sub> Kompensiert  
aus dem Verkauf von Bio-Produkten

**BEACHTET UNSERE WOCHEN AKTION**

Familie Brelage & Nachbar  
Brelage  
DEUTSCHE LANDWIRTSCHAFT  
bioladen

## MEIN BUNTER BIO-BALKON!

Denkt ihr bei Balkon und Garten auch an Schmetterlinge und Bienen? – Dann empfehlen wir Pflanzen aus ökologischem Anbau für die (Neu-)Gestaltung eurer Beete.

Dabei ist es egal, ob Balkon, Flach- oder Hochbeet, die Auswahl an ökologischen Pflanzen und Kräutern ist so vielfältig, da könnt ihr sogar nach Herzenslust querbeet zugreifen. Eine Mischung aus Wild-/Kräutern und Blütenpflanzen bietet optimalen Lebensraum für viele bedrohte Schmetterlings- und Bienenarten.

Aber warum? Bio-Pflanzen sind vital und robust und dadurch weniger anfällig für Krankheiten und Schädlinge. Sie haben ein starkes Wurzelwerk, das für

Wachstum und eine ausgezeichnete Haltbarkeit sorgt. Wie bei Lebensmitteln ist das Siegel „Bio“ auch bei Pflanzen nach europäischem Recht geschützt. Zu erkennen sind die Gewächse am EU-Bio-Siegel – einem grünen Lindenblatt mit Sternchen drum herum. Damit ihr länger Freude an euren Pflanzen habt, solltet ihr auch auf deren Ansprüche an Erde, Wasser, Licht und Dünger achten. Bei uns findet ihr eine Auswahl an Balkon-Pflanzen.

Im Podcast „Bio für die Ohren“ erhaltet ihr persönliche Hinweise und spannende Einblicke in die Blumenwelt durch unseren bioladen\*Erzeuger Klaus' Pflanzenwelt.



MEHR DAZU IM  
PODCAST  
bioladen.de



## IST MIR WICHTIG: VIELFALT PFLANZEN

„WILDBIENEN UND SCHMETTERLINGEN GEBE ICH MIT EINER BUNTEN BEPFLANZUNG EIN ZUHAUSE.“

BEI UNS BEKOMMT DU, WAS DIR WICHTIG IST!



## WHITE CHOCOLATE BAR



### Rezept

Zutaten:

- 100 g bioladen\*Butter
- 75 ml bioladen\*Ahornsirup A
- 175 g weiße Kuvertüre
- 250 g bioladen\*Kerniger Nuss-Mix, grob gehackt
- 100 g bioladen\*Bircher Müsli
- 50 g bioladen\*Mandeln gemahlen
- 40 g Dinkelflakes, ungesüßt
- 50 g bioladen\*Sultaninen

Zubereitung:

Ahornsirup, Butter und Kuvertüre in einem Topf erwärmen, bis sich die Kuvertüre aufgelöst hat. Alle Zutaten hinzufügen und miteinander vermengen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen und die Masse fingerdick darauf streichen. Mit einem zweiten Backpapier abdecken und mit einem Nudelholz fest andrücken. Im Kühlschrank aushärten lassen und anschließend in gleichmäßige Riegel schneiden.

**BIRCHER MÜSLI**  
EXTRA FEINER  
mit Bircherflakes, Walzenflakes, Haselnüssen & Mandeln  
vegan

TOP-PREIS **4 29**  
€/750 g  
5,72 / 1 kg

**AHORN SIRUP**  
AUS KANADA  
vegan

TOP-PREIS **6 29**  
€/250 ml  
25,16 / l

**KERNIGER NUSS-MIX**  
vegan

TOP-PREIS **9 99**  
€/500 g  
19,98 / 1 kg

**Dinkelflakes**  
ungesüßt  
demeter

TOP-PREIS **3 29**  
€/250 g  
13,16 / 1 kg

# FEINE KÄSE IM APRIL

Klingt nach Fernweh, duftet nach Orient.



## Gouda Marrakesch „Ras el Hanout“

bioladen\*, Deutschland. Schnittkäse mit Gewürzen aus der nordafrikanischen Küche. Mind. 50% Fett i. Tr.

1 79 €/100g

Große Löcher, viel Geschmack.



## Emmentaler

ÖMA, Deutschland. 3 Monate gereifter, nussig-milder Rohmilch-Hartkäse. Mind. 45% Fett i. Tr.

1 99 €/100g

Perfekte Harmonie.



## Charmeux Bockshorn

Bastiaansen Bio, Niederlande. Halbfester Schnittkäse mit Bockshornklee und Koriander. Mind. 50% Fett i. Tr.

2 19 €/100g

Servus aus Kärnten!



## Alpenstolz

Vallée Verte, Österreich. 10 Monate gereifter Hartkäse mit viel Geschmack. Mind. 50% Fett i. Tr.

2 49 €/100g

Verführerisch, cremig.



## L'amour d'Antoine rouge

ÖMA, Deutschland. Ein Weichkäse wie eine große Liebe. Mind. 60% Fett i. Tr.

2 99 €/100g

Ein großartiger Klassiker.



## Comté Marcel Petite

Vallée Verte, Frankreich. 6 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit zartem Schmelz. Mind. 45% Fett i. Tr.

3 19 €/100g

# WEIN-EMPFEHLUNGEN IM APRIL

Perfekt zum CAMEMBERT von bioladen\*

bioladen\* 4 49 €/0,75l 5,99/1l



## Syrah, rot

Charaktervoll mit Noten dunkler Waldfrüchte.

Dieser Syrah duftet nach reifen Sauerkirschen und ist der perfekte Begleiter zu Fleischgerichten.

Trocken. bioladen\*, Spanien.

- Syrah
- trocken
- Spanien
- vegan
- 16°C

## Grüner Veltliner, weiß

Frischer, knackiger Klassiker aus der Thermenregion.

Feinfruchtiges Pfefferl, verspielt, ausgewogen, unbeschwert. Passt perfekt zur traditionellen Küche. Zum Brathähnchen, Schnitzel oder Fisch.

Trocken. Landauer Gisberg, Österreich.

- Grüner Veltliner
- trocken
- Österreich
- vegan
- 6–8°C

8 99 €/0,75l 11,99/1l



## Rosado Palmera

Kräftiger, fruchtiger, ausgewogener Rosé aus der Bobal-Traube.

Von über 80-jährigen Weinstöcken geerntet. Lecker zur Paella oder zu Geflügelgerichten.

Trocken. Bodegas Palmera, Spanien.

- Bobal
- trocken
- Spanien
- vegan
- 8°C

6 29 €/0,75l 8,39/1l



## Vegani Wow wie Wurst!

bioladen\* Brotaufstrich auf Sonnenblumenbasis mit ausgewogener Würze.



2 69 €/140g 19,21/1kg

## Kokosmilch leicht

bioladen\* Mit nur 9% Fett. Hervorragend für die leichte Küche.



1 49 €/400ml 3,73/1l

## Lasagneplatten

bioladen\* Original italienisch.



1 59 €/250g 6,36/1kg

## Camembert

bioladen\* Klassischer Camembert. Mild, sahnig, cremig, Weichkäse mit 60% Fett in Tr.



2 49 €/150g 16,60/1kg

## Rote Bete Saft

bioladen\* 100% Direktsaft aus samenfesten Früchten.



1 99 €/0,7l 2,84/1l

## Multi Natur

bioladen\* Voelkel Komposition mit 100% Direktsaft aus aromatischen Südfrüchten.



3 49 €/0,7l 4,99/1l

## Dinkel Brötchen

Nur Puur 6 Stück. Einfacher Genuss zum Selberbacken.



3 49 €/300g (6 Stk.) 11,63/1kg

## Vollkorn-Knäck

Roggen Linea Natura Besonders zart, leicht und bekömmlich. Ohne Hefe gebacken.



1 79 €/200g 8,95/1kg

## Fruchtgarten Himbeere

Zwergenwiese Mit 70% Frucht aus erlesenen Beeren und Früchten schonend und in kleinen Mengen hergestellt.



2 89 €/225g 12,84/1kg

## Nocciolata

Haselnuss-Nougat Creme Rigoni di Asiago Frei von Palmöl. Mit feinem Kakao und Bourbon-Vanille-Extrakt.



4 99 €/250g 19,96/1kg

## Kaffee Gourmet klassisch,

ganze Bohne Lebensbaum Harmonischer Hochlandkaffee, ausgewogen aromatisch. 100% Arabica. Ideal für Kaffeevollautomaten.



17 49 €/1kg

## Cavi quick

Vivani Leckeres Getränke-Pulver für warmen oder kalten Kakao.



3 69 €/400g 9,23/1kg

## Schafjoghurt Natur griechischer Art

Bergerie Mild und cremig. Zum Dessert, für den Grillabend, als Dressing oder Tzaziki.



1 99 €/250g 7,96/1kg

## Superhero Burger

Wheaty Saftige Patties mit Biss und toller körniger Struktur.



3 49 €/200g (2 Stk.) 17,45/1kg

## Raumspray Gute Laune

Primavera Motivierender, herrlich fruchtiger Duft aus Orange, Limette und Zitrone.



13 49 €/50ml 269,80/1l

## Raumspray Lebenslust

Primavera Aufmunterndes Dufterlebnis aus Grapefruit, Spearmint und Limette.



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0424 PARIPARI.com