

GÜLTIG IM  
NOVEMBER  
2025

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

# SONNE PUR IN JEDER FRUCHT

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



## GROSSE AUSWAHL IM BROTRÉGAL

Bröte aus echten  
Bio-Getreideklassikern  
wie Dinkel, Emmer  
oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT  
DES  
MONATS**

GENUSS  
TIPP

## Die leckere Geschenkidee: STOLLEN-MUFFINS



**JETZT AUSPROBIEREN!**

### ZUTATEN FÜR 2 GLÄSER (6 MUFFINS PRO GLAS):

- Für die Backmischung
- ☐ 250 g bioladen\*Weizenmehl
  - ☐ 1 Pck. Backpulver
  - ☐ 50 g brauner Zucker
  - ☐ 1 Pck. Vanillezucker
  - ☐ ½ Tütchen Zitronenabrieb (nicht frisch!)
  - ☐ 1 TL Lebkuchengewürz o. Ä.
  - ☐ 50 g bioladen\*Haselnusskerne oder Mandeln, gemahlen
  - ☐ 100 g bioladen\*gehackte Mandeln
  - ☐ 100 g bioladen\*Cranberries
  - ☐ 2 schöne Gläser mit Verschluss à ca. 400 ml
- Für die Zubereitung (für 2 Gläser)
- ☐ 200 g bioladen\*Quark
  - ☐ 8 EL bioladen\*Öl, neutral
  - ☐ 8 EL bioladen\*Sahne
  - ☐ Puderzucker (optional)
  - ☐ 2 EL bioladen\*Butter (optional)

**FÜR  
DICH**   
für jeden Tag



**3<sup>29</sup>**  
€/100g  
32,90/1kg

**1<sup>39</sup>**  
€/1kg



Die Zubereitung findest du  
unter Rezepte auf [bioladen.de](https://bioladen.de)

 @bioladen\_de  Bioladen.de



## GEWINNSPIEL-

LANDURLAUB FÜR 2 PERSONEN 2026 IN ITALIEN

### 1. Preis Agriturismo-Urlaub in Italien

- 1 Woche Agriturismo in Kalabrien für 2 Personen
- im Juni 2026
- inklusive Hin- und Rückflug



UNSERE FRÜCHTE KAUFEN,  
KAUF BESTÄTIGEN,  
PREISE GEWINNEN!



Alle Infos und Teilnahmebedingungen  
unter:  
**[bioladen.de/gewinnspiel](https://bioladen.de/gewinnspiel)**

Gewinnspielzeitraum: 03.11. – 13.12.2025. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland. Die genauen Teilnahmebedingungen lesen Sie auf [www.bioladen.de/gewinnspiel](https://www.bioladen.de/gewinnspiel). Jeder Biosybaris-Kauf ist eine Gewinnchance!

## IST MIR WICHTIG:

### BIODIVERSITÄT

Erzeugung im Einklang  
mit der biologischen Vielfalt  
von Pflanzen und Insekten.



## Aus dem Dutch Oven: PAPRIKA-GULASCH



**JETZT AUSPROBIEREN!**

### ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- ☐ 160 g Speckwürfel
- ☐ 3 Knoblauchzehen
- ☐ 1,4 kg Zwiebeln
- ☐ 200 ml Rotwein (z. B. bioladen\*18°)
- ☐ 100 g bioladen\*Tomatenmark
- ☐ 2 rote bioladen\*Paprika
- ☐ 2 grüne bioladen\*Paprika
- ☐ ca. 1,2 kg bioladen\*Rindergulasch
- ☐ 30 g Paprika edelsüß
- ☐ 30 g Paprika scharf
- ☐ 1 L Majoran
- ☐ 2 Gläser bioladen\*Rinderfond
- ☐ 1 Chili-Schote (optional)
- ☐ frische Petersilie (optional)
- ☐ Salz und Pfeffer

- Außerdem:
- ☐ 12" Dutch Oven
  - ☐ mind. 2 Grill-Briketts pro Zoll des Topfes, ggfs. weitere zum Nachlegen
  - ☐ 500 g Spirali



**3<sup>99</sup>**  
€/400ml  
9,98/1l

**4<sup>49</sup>**  
€/0,75l  
5,99/1l



Die Zubereitung findest du  
unter Rezepte auf [bioladen.de](https://bioladen.de)

 @bioladen\_de  Bioladen.de



## FEINE KÄSE IM NOVEMBER



### DeJonker Gouda Walnuss-Bockshornklee

Heerlijkheid Mariënwaardt, Niederlande.  
Kerniger Gouda, feine Textur  
mit Biss. Vollmundiger Schnittkäse.  
Mind. 52 % Fett i. Tr.

**2<sup>29</sup>**  
€/100g



### Blaues Wunder

bioladen\*, Deutschland.  
Affiniert mit Blaubeeren,  
Whisky & Rosmarin. 8 Wochen  
gereifter, harmonischer Schnitt-  
käse. Mind. 50 % Fett i. Tr.

**2<sup>29</sup>**  
€/100g



### Pfeffer Rebell

Käserebellen, Deutschland.  
Würzig, mit buntem Pfeffer.  
Temperamentvoller Heumilch-  
Schnittkäse mit leichter Pfeffernote.  
Mind. 50 % Fett i. Tr.

**2<sup>99</sup>**  
€/100g



### Nordseekäse

Thise Mejeri, Dänemark.  
Geschmack mit kristallinem  
Charakter. 6 Monate in salzhaltiger  
Nordseeluft gereifter Hartkäse.  
Mind. 48 % Fett i. Tr.

**2<sup>89</sup>**  
€/100g



### Parmigiano Reggiano DOP

Bio Sant'Anna, Italien.  
Typisch italienisch. Perfekt zum  
Reiben. Oder als Tafelkäse.  
14 Monate gereifter Rohmilch-  
Hartkäse. Mind. 32 % Fett i. Tr.

**3<sup>19</sup>**  
€/100g



### Comté AOP Juraflöre

Fromagerie Arnaud, Frankreich.  
Premiumqualität aus dem Gewölbe-  
keller. Würziger, 12 Monate gereifter  
Rohmilch-Hartkäse aus Kuhmilch.  
Mind. 45 % Fett i. Tr.

**3<sup>49</sup>**  
€/100g

### Tomatensauce Pizza Pasta

bioladen\*  
Nach original italienischen  
Rezept von einem Familienbetrieb  
in der Region Latium verfeinert.



**1<sup>99</sup>**  
€/400g  
4,98/1kg

### Gebrannte Mandeln

bioladen\*  
Knackig geröstete Mandeln  
aus Spanien, karamellisiert.



**5<sup>49</sup>**  
€/130g  
42,23/1kg

+0,15 € Mehrwegpfand

### Macadamianüsse

bioladen\*  
Aus Kenia oder Australien.  
Ungeröstet und ungesalzen.  
Köstlich zum Knabbern,  
in Backwaren oder in Eiscreme.



**5<sup>29</sup>**  
€/100g  
52,90/1kg

## WEIN-EMPFEHLUNGEN IM NOVEMBER



Perfekt zum  
bioladen\*  
**BLAUES  
WUNDER**

**4<sup>49</sup>**  
€/0,75l  
5,99/1l



### 18°, rot

Feiner Duft nach Cassis.

Fruchtig-würzige Komposition aus reifem  
Cassis und feinen Röst- und Vanillearomen.  
Gereift im Barrique. Lecker zu gegrilltem  
Fleisch und Gemüse.

Trocken. bioladen\*, Spanien.

Tempranillo  
trocken  
Spanien  
vegan  
17 – 18°C  
2 Stunden



**5<sup>49</sup>**  
€/0,75l  
7,32/1l



### Merlot, rot

Beerenfruchtig, vollmundig, saftig.

Feines Zusammenspiel von Heidelbeer-,  
Pflaumen- und Brombeernoten.  
Passt z. B. gut zu Gerichten mit rotem Fleisch.

Trocken. bioladen\*, Italien.

Merlot  
trocken  
Italien  
vegan  
15 – 16°C



**10<sup>99</sup>**  
€/0,75l  
14,65/1l



### Ruminat Primitivo, rot

Dunkle Farbe, tiefe und konzentrierte  
Beerenfrucht.

Dieser vielschichtige Primitivo ist lang  
im Abgang. Er passt z. B. zu Gulasch mit  
Backpflaumen und geschmortem Gemüse.

Halbtrocken. Olearia Orsogna, Italien.

Primitivo  
halbtrocken  
Italien  
vegan  
16 – 18°C



**7<sup>99</sup>**  
€/0,75l  
10,65/1l



### Riesling, weiß

Sortentypisch, frisch und mineralisch.

Saftiger Riesling mit erfrischender Fruchtsäure.  
Allrounder zur klassischen Pfälzer Küche  
oder auch zum Vesper.

Trocken. Weingut Sauer, Deutschland.

Riesling  
trocken  
Deutschland  
vegan  
8 – 12°C

### Kleinblatt Haferflocken

Davert  
Aus deutschem Anbau. Vollwertige  
Grundlage für jedes Frühstück, als  
Brei oder als Back- und Kochzutat.



**3<sup>79</sup>**  
€/1kg

### Hafer Barista

Natumi  
Aufschäumbarer  
Haferdrink mit Soja.  
Ohne zugesetzten  
Zucker.



**2<sup>49</sup>**  
€/1l

### Cantucci alle mandorle

LaSelva  
Toskanisches Gebäck mit Mandeln.  
Nach traditionellem Rezept herge-  
stellt. Für Desserts, zum Knabbern  
oder zum Espresso.



**4<sup>29</sup>**  
€/150g  
28,60/1kg

### Weißer Bohnen

Nur Puur  
Fix und fertig für Eintopf-  
gerichte und die kalte Mahlzeit.  
Abtropfgewicht 240g.



**1<sup>89</sup>**  
€/350g  
7,88/1kg

### Brat-Olivenöl

Bio Planète  
Ideal zum Braten, Backen und  
Frittieren. Verleiht den Speisen  
eine zarte Olivennote.



**16<sup>99</sup>**  
€/1l

### Gemüsebrühe

Swema  
Rohkost-Qualität, frei von allen  
Zusatzstoffen. Auch geöffnet  
9 Monate haltbar.



**7<sup>49</sup>**  
€/320g  
23,41/1kg

### Gemüsesuppen mit Rind oder Huhn

Ökoland  
Fein abgestimmte Suppen in  
verschiedenen Sorten.



**4<sup>29</sup>**  
€/400g  
10,73/1kg

### Tiramisu

Gildo Rachelli  
Italienischer Klassiker nach traditio-  
neller Rezeptur. Enthält Alkohol und  
Koffein. Auch in der 300-g-Packung  
erhältlich.



**2<sup>19</sup>**  
€/90g  
24,33/1kg

**6<sup>99</sup>**  
€/300g  
23,30/1kg

### Mildes Kimchi

Complete Organics  
Knackiges, frisch-saures  
Geschmackserlebnis.



**4<sup>49</sup>**  
€/240g  
18,71/1kg

### Dinkel-Schupfnudeln

Alb-Natur®  
Aus regionalem Dinkelmehl,  
frischen Eiern und Kartoffelflocken  
hergestellt. Pfannenfertig.



**3<sup>49</sup>**  
€/400g  
8,73/1kg



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften.  
Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur  
an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen.  
Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material  
(Blauer Engel). 1125 PARIPARI.com